

PROVOZ LANOVÝCH PŘEKÁŽEK

1. LEZENÍ NA NÍZKÝCH LANOVÝCH PŘEKÁŽKÁCH je možné JEN za DOZORU ZAMĚSTNANCŮ ŠKOLY!
2. PŘI LEZENÍ JE NUTNÁ DOPOMOC LEZCE, BEZPEČNOST PŘEDEVŠÍM!
3. LÉZT NA PŘEKÁŽKY je povoleno JEN ZA SUCHÉHO POČASÍ!

PRAVIDLA PRO POUŽÍVÁNÍ TRAMPOLÍNY

NA TRAMPOLÍNĚ SMÍ SKÁKAT VŽDY JEN **JEDEN** ČLOVĚK.

ŽÁCI SMĚJÍ TRAMPOLÍNU POUŽÍVAT **POUZE** POD DOHLEDEM **DOSPĚLÉ OSOBY**
NOSNOST TRAMPOLÍNY JE **80 KG**.

1. **PŘED VSTUPEM NA TRAMPOLÍNU SI SUNDEJTE Z TĚLA VŠECHNY OSTRÉ PŘEDMĚTY A OBUV.**
2. TRAMPOLÍNA SE NESMÍ POUŽÍVAT, POKUD JE MOKRÁ, POŠKOZENÁ, ŠPINAVÁ NEBO OPOTŘEBOVANÁ.
3. VŽDY DOPADEJTE NEJVÍCE JEDNU STOPU OD STŘEDOVÉ ZNAČKY. POKUD ZJISTÍTE, ŽE JSTE MIMO STŘED, PŘESTAŇTE.
4. NEDĚLEJTE KOTOULY A PŘEMETY, KTERÉ ZVYŠUJÍ RIZIKO DOPADU NA HLAVU.
5. OPATRNĚ VYLÉZEJTE A SLÉZEJTE, NESKÁKEJTE Z TRAMPOLÍNY.
6. K ZASTAVENÍ SKÁKÁNÍ DOPADNĚTE NA PLACHTU S MÍRNĚ POKRČENÝMI KOLENY.
7. KONTROLOVANÝ SKOK JE TAKOVÝ, KDY DOSKOČÍTE DO STEJNÉHO MÍSTĚ, ZE KTERÉHO JSTE SE ODRAZILI. KDYKOLI CÍTÍTE, ŽE SE VÁM VĚCI VYMYKAJÍ Z RUKOU, PŘESTAŇTE.

**Prosím, vždy před vstupem na trampolínu
nebo lanovou dráhu seznámte žáky s pravidly**

