



Základní škola a Mateřská škola Meziboří,
Příspěvková organizace
J. A. Komenského 340, Meziboří 435 13

HODNOCENÍ ČINNOSTI V RÁMCI PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ

Vypracovala: **Mgr. Irena Patková**

školní metodik prevence

Školní rok: 2023/2024

Preventivní program školy byl i letos zaměřen na naše žáky, na jejich rodiče a zákonné zástupce, na pedagogické pracovníky naší školy. V preventivní činnosti jsme se zaměřili na plnění stanovených cílů, ale také na běžnou preventivní diagnostiku (pozorování, rozhovory).

Cíle preventivní činnosti pro školní rok 2023/2024 byly pedagogickými pracovníky školy stanoveny:

1	Wellbeing v sociální oblasti: budování zdravého třídního klimatu a klimatu školy, mapování vztahů mezi žáky, obrana proti šikaně.
2	Wellbeing ve fyzické oblasti: výchova ke zdravému životnímu stylu - vhodné stravovací návyky, péče o zdraví, pohybové aktivity, spánkový režim.
3*	Snížení vlivu sedavého způsobu života: pohybové chvíle v hodinách, pohybově-rekreační přestávky.
4	Posílení vědomí žáků v oblasti rizikového chování s důrazem na návykové látky.
5	Zvýšení povědomí žáků o problematice rizikového chování v kyberprostoru vč. rizik kyberšikany.
6	Rozvoj právního vědomí žáků (školní řád, vyhlášky města, zákony).
7	Zvyšování povědomí o významu preventivní činnosti u rodičů/ ZZ (ve škole, doma).
8	Prohlubování preventivních dovedností / znalostí u pedagogických pracovníků školy.

Wellbeing byl letos pevnou součástí každodenní práce s žáky. Každý (zejména třídní) učitel se pomocí pestré nabídky aktivit snažil žákům zpříjemnit pobyt ve škole, ale také je naučit, aby se při péči o své duševní zdraví spolehli zejména na sebe. Výukou v předmětech jako je výchova ke zdraví, přírodopis či tělesná výchova se učitelé snažili žáky motivovat k péči o sebe, zodpovědnost však leží především na nich.

Při plnění třetího cíle jsme vycházeli z metodiky ČŠI s názvem Aktivní škola. Naše škola dlouhodobě podporuje aktivní život našich žáků během hodin, přestávek i volného času (nabídkou mimoškolních aktivit), letos jsme se však na tento cíl zaměřili i během každodenního vyučování zařazením tvz. pohybových chvil v hodinách a celkově zvýšením pohybu ve škole.

Návykové látky (především elektronické cigarety a nikotinové sáčky) se bohužel stávají běžnou součástí poměrně velké části našich žáků. V boji s těmito látkami v příštím roce spojíme síly především s rodiči žáků a velmi intenzivně je zapojíme do preventivní činnosti.

Nevhodné chování žáků se ze školních prostor dostává do kyberprostoru, kam má škola bohužel velmi omezený dosah. S riziky používání internetu jsou žáci pravidelně seznamováni v rámci hodin informatiky a v rámci třídnických hodin, nicméně opět bez spolupráce s rodiči jsou naše možnosti omezené. V příštím školním roce zapojíme rodiče do preventivní činnosti mnohem více.

Naši žáci jsou také pravidelně seznamováni se zněním školního řádu, s vyhláškami města, které ovlivňují jejich život a devátáci také s pojmem trestní odpovědnost. V tomto směru spolupracujeme s Městskou policií Litvínov a věřím, že spolupráci rozšíříme i do dalších ročníků. Žáci si často neuvědomují, jaké zákonné povinnosti ve svém věku mají.

Preventivní činnost se snažíme rozšířit i mezi naše rodiče. Největší díl práce v tomto směru zaujímají třídní učitelé, kteří se v rámci třídních schůze a informačních odpolední snaží na rodiče působit. Naše snažení by se v tomto směru mělo dle mého názoru zintenzivnit, např. nabídkou webinářů a jiných vzdělávacích akcí jako tomu bylo v předchozích letech.

Pedagogičtí pracovníci školy se v rámci DVPP vzdělávají i v rámci prevence. Každý si vybírá oblast, která je pro něj důležitá. V příštím školním roce budeme díky podpoře Ústeckého kraje ve vzdělávání učitelů a asistentů pedagoga pokračovat.

Přehled preventivní činnosti našich pedagogických pracovníků:

1.A Mgr. Pavla Vopatová	První pololetí	Třídnické hodiny Seznámení se zněním ŠŘ a PPŠ (6) V rámci FIE každé pondělí ráno: bezpečná cesta do školy, správné chování, kamarádství, nastavení třídních pravidel, pomoc kamarádovi, rozdíl mezi musím-nesmím-můžu-nemusím + situace, ve kterých to použít. (1, 2, 6) Poučení o bezpečné jízdě na koloběžkách. (6) Preventivní činnosti v rámci běžné výuky PRV: správné chování ve škole, zdravení, kamarádství, pomoc, správné chování cestou do/ze školy, bezpečnost; (1) ČJ: pohádky a poučení z nich (Karkulka, Smolíček, Perníková chaloupka, Budulínek) (1, 2) Ostatní činnosti Úvodní táborák + společná večere s rodiči – prevence špatného chování, podpora kamarádského chování, informace o situaci ve třídě; (1) Třídní schůzka: seznámení s PPŠ a školním řádem a nemocí žákyně (prevence, chování) (1, 6)
	Druhé pololetí	Třídnické hodiny

		Naslouchání - nasloucháme jeden druhému, snažíme se porozumět jeho chování apod. Preventivní činnosti v rámci běžné výuky Každý den: práce s třídními pravidly, řešení situací mezi žáky, chování o přestávkách, špatné snášení soutěžních situací apod. Protikuřácký řetěz (4) OČMS (1, 2, 4, 6) Preventivní programy 9/4 MP Litvínov: vztahy ve třídě (1)
--	--	--

1.B Mgr. Dana Šudomová	První pololetí	Třídnické hodiny Seznámení se zněním ŠŘ a PPŠ (6) 3/10 Seznámení se schránkou důvěry (1) 3/10 Poučení o jízdě na koloběžce a kole (6) 23/10 Poučení o chování a jednání s cizími lidmi (6) Pravidelné třídnické hodiny (3 x týdně) (1) Každé pondělní první hodina: vyprávění o tom, co žáci zažili během víkendu, upřednostňujeme povídání o pohybových aktivitách (2) + vztahy v kolektivu (1) Preventivní činnosti v rámci běžné výuky Prvouka - zdravá výživa, důležitost pohybu a sportu (2) Každá hodina - pohybové chvilky (3) Prvouka - vhodné stravovací návyky, péče o zdraví (2) Ostatní činnosti 23/10 Divadelní představení O Balynce (třídění odpadu) (2)
	Druhé pololetí	Třídnické chvilky Každé pondělí ráno (1) Talent - třídní kolo (1, 2, 3)

		Preventivní činnosti v rámci běžné výuky Prvouka - člověk (2, 3) Každá hodina - pohybové chvilky (3) Prvouka - sportování na jaře (2) Protikuřácký řetěz (4) OČMS (1, 2, 4, 6) Preventivní programy 9/4 Městská policie Litvínov: osobní bezpečí, setkání s cizí osobou (2, 4) 2/5 Povídání o včelách (1, 2) Ostatní činnosti Čarodějnice vyučování (1, 2) Výlet do ZOO Chomutov (1, 2) Zahradní slavnost (1, 2)
--	--	--

2.A Mgr. Jaroslava Gallová	První pololetí	Třídnické hodiny 5+6/9 školní řád, bezpečnosti při TV+Pč+Vv, PPŠ, tvoření pravidel třídy, schránka důvěry (1, 6) 3/10 Bezpečnost při jízdě na kole, koloběžce, ochranné pomůcky (1, 6) 23/10 Zásady bezpečného chování, mluvení s cizími lidmi (1, 6) 7/11 Klima třídy, vztahy mezi žáky, obrana proti šikaně (1) 21/12 Třídní besídka (1) Preventivní činnosti v rámci běžné výuky Pohybové chvilky - každý den (3) Prv: Třída, kamarádi, chování ve škole (2) Čj sloh: zdravení, poděkování, prosba (1) Čj čtení + Prv: Rodina, domov, vztahy (2) Čj čtení + Prv: Výchova ke zdravému životnímu stylu, péče o zdraví a další (2) Halloweenské vyučování (1, 3) Mikulášskoandělskočertí rej (1, 3)
-------------------------------	----------------	---

2.B Mgr. Vendula Bízová, Dominika Urbanová	Druhé pololetí	Třídnické hodiny 16/2 Vysvědčení školy (1) 18/4 Vztahy mezi žáky, chování ke spolužákům, budování zdravého třídního klimatu (1) 18/4 Prevence v oblasti požívání energetických nápojů, školní řád (4, 6) 31/5 Klima třídy, vztahy mezi žáky (1) 20/6 Prevence s názvem Lež nic nevyřeší – diskuze, vlastní zkušenosti žáků, následky lži (1) 27/6 Vysvědčení školy (1) Preventivní činnosti v rámci běžné výuky Pohybové chvílky každý den (3) Čj čtení a Prv – Rodina (vztahy, chování, péče). Domov (2) Čj čtení a Prv – Výchova ke zdravému životnímu stylu, péče o zdraví a další (2) 21/3 Den různých ponožek (1) 27/3 Oborový den: Velikonoce - stravovací návyky, péče o zdraví (2) 5/4 Uklidme Česko (2) 26/4 Taneční divadlo (2) 14/5 Divadlo LáryFáry v KZM + Vv soutěž (1) 30/5 MDD (1) 31/5 Protikuřácký řetěz (4) 6/6 Třídní výlet – Výstava Pat a Mat; zámek Litvínov (1) 21- 26/6 ŠvP Plasy (1, 2) Preventivní programy realizované externí organizací 2/5 Vzdělávací program Včelka (2)
	První pololetí	Třídnická okénka Seznámení se zněním ŠŘ a PPŠ (6) Aktivity k naplňování cílů PPŠ (1-6) 23/11 Zjišťování vztahů ve třídě (1) 7/12 Stmelování kolektivu (1) 21/12 Budování zdravého třídního klimatu (1)

		Preventivní činnosti v rámci běžné výuky Oborový den – vycházka po okolí (3) Dopravní výchova (6) Schránka důvěry (1) Poučení o bezpečné jízdě na koloběžkách a kolech (6) Hry a aktivity pro podporu dobrého klimatu třídy (1) Zdravý životní styl, diskuse (2) Pohybové chvílky v hodinách (3) 25/1 Kukačko, zakukej (1)
	Druhé pololetí	Třídnická okénka 1/2 Vzkazy v láhvi (1) 5/2 Začlenění nového žáka do třídy (1) (aktivity: Paměť pro jména, Místa si vymění ten, ...) 28/2 Vycházka do přírody, jarní rostliny (3) 20/6 Hry na budování zdravého třídního klimatu a kladných vztahů mezi žáky (1) Preventivní činnosti v rámci běžné výuky Pohybové chvílky během vyučování každý den (3)

3.A Mgr. Kateřina Pešková	První pololetí	Třídnické hodiny 6/9 Školní řád, třídní dohoda: zdravé třídní klima (1, 6) 14/9 Šikana (1) 2/10 Schránka důvěry (1) 18/10 TH „Vnímej“ (1) 1/11 nový žák v kolektivu – zdravé třídní klima (1, 6) 13/11 poučení o bezpečnosti při setkání s cizími lidmi (6) 7/12 poučení o bezpečnosti při lyžování, bobování (2) 8/1 dobře se oblékat v zimním období - zdravé třídní klima (2) 18/1 připomenutí slušného chování ve školní jídelně (6) 19/1 Voda – proč musíme šetřit (2) 22/1 poučení o bezpečnosti při lyžování, bobování (2)
------------------------------	----------------	--

		29/1 poučení o zakládání whatsappových skupin, youtube, prevence proti šikaně (5) Preventivní činnosti v rámci běžné výuky Sociální sítě (5) Umělá inteligence (5) – seznámení Jóga (3) Kamarádství, jak se k sobě chováme + šikana (1) Důvěra – k učiteli, skřítek Důvěrníček (1) Školní jídelna, umět se postarat dobře o své oblečení (1, 2) Zdravá výživa – energetické nápoje (2) Kamarádství, jak se k sobě chováme, šikana (1)
	Druhé pololetí	Třídnické hodiny 22/2 správné návyky v jídelně, šatna ŠJ (6) 11/3 Prázdniny, zážitky, zdravé třídní klima (2) 13/3 Osobnostní rozvoj žáka: narativní přístup/ prevence šikany v třídním kolektivu (2) 26/3 Telefony, nebezpečné SMS (1, 5) Poučení o zakládání Whatsappových skupin + YouTube (5) Červen: Nikotinové sáčky - nácvik odmítnutí (4) Preventivní činnosti v rámci běžné výuky Důvěra – k učiteli a kamarádům (1) Nutnost se doma začít učit a připravovat si pomůcky do školy (1) Jóga (3) Zdravá výživa – fast food (2) Pomoc kamarádovi (1) Zdravý životní styl, sport (3) Spolehlivost, zodpovědnost (1)

3 . B M	První pololetí	Třídnické hodiny
---------	----------------	-------------------------

		6/9 Školní řád, třídní dohoda: zdravé klima třídy (6) 19/9 Šikana (1) 2/10 Schránka důvěry (1) 18/10 Chování k cizím osobám 13/11 poučení o bezpečnosti při setkání s cizími lidmi (6) 7/12 poučení o bezpečnosti při lyžování, bobování (2) 8/1 dobře se oblékat v zimním období - zdravé třídní klima (2) 18/1 připomenutí slušného chování ve školní jídelně (6) 19/1 Voda – proč musíme šetřit (2) 22/1 poučení o bezpečnosti při lyžování, bobování (2) 29/1 poučení o zakládání whatsappových skupin, youtube, prevence proti šikaně (5) Preventivní činnosti v rámci běžné výuky Pohybové chvilky v hodinách (3) Sociální sítě + Umělá inteligence (5) Jóga (3) Jak se k sobě chováme + šikana (1)
	Druhé pololetí	Třídnické hodiny 22/2 správné návyky v jídelně, šatna ŠJ (6) 11/3 Prázdniny, zážitky, zdravé třídní klima (2) 13/3 Osobnostní rozvoj žáka: narativní přístup/ prevence šikany v třídním kolektivu (2) 26/3 Telefony, nebezpečné SMS (1, 5) Poučení o zakládání Whatsappových skupin + YouTube (5) Červen: Nikotinové sáčky - nácvik odmítnutí (4) Preventivní činnosti v rámci běžné výuky Důvěra – k učiteli a kamarádům (1) Nutnost se doma začít učit a připravovat si pomůcky do školy (1) Jóga (3) Zdravá výživa – fast food (2) Pomoc kamarádovi (1) Zdravý životní styl, sport (3)

		Spolehlivost, zodpovědnost (1)
--	--	--------------------------------

4.A Mgr. Alice Šrůmová	První pololetí	Třídnické hodiny 5+6/9 Vytváření třídních pravidel, seznámení se školním řádem + PPŠ (1, 6) 3/10 Seznámení se schránkou důvěry (1) 23/10 Poučení o zásadách bezpečného chování při jednání s cizími lidmi (6) 16/11 Konflikt ve třídě (1) 23/11 Konflikt ve třídě (1) 21/12 Posilování pozitivního třídního klimatu (1, 2) 3/1 Vánoce (1) 31/1 Vztahy ve třídě (1, 6) Preventivní činnosti v rámci běžné výuky INF: nelátkové závislosti (počítačové hry), sociální sítě, mobilní telefony (2, 5) TV: rizikové chování ve sportu (2) Práce ve skupinách napříč předměty (1) Hry na stmelení kolektivu (1) Rozbor příběhu, který popisoval nežádoucí projevy v dětském kolektivu (1, 5)
	Druhé pololetí	Třídnické hodiny 14/2 Sociometrické šetření (1) 20/2 Preventivní hodina: Vztahy ve třídě (1) 29/2 Intervenční hodina vč. Žáků 9.B (1) 29/2 Nová třídní pravidla (1) 11/3 Pravidla třídy, konflikty (1, 2, 6) 15/3 Řešení konfliktních situací (1, 2, 6) 23/4 Co se mi podařilo, co ne (1) Třídnická okénka: Bezpečnost při sportu, cesta do/ze školy na kole či koloběžce, rodiče seznámeni (2, 6) Protikuřácký řetěz (4, 6)

		Preventivní činnosti v rámci běžné výuky Pě: Tvoření nových třídních pravidel (1, 6) Skupinové hry pro rozvoj kooperace (1) Práce v náhodných dvojicích, stmelování kolektivu (1) OČMS (1, 2, 4, 6)
--	--	--

4.B Mgr. Jitka Nováková	První pololetí	Třídnické hodiny Září: Školní řád, pravidla třídy, PPŠ (1) Září: Schránky důvěry a jejich význam a možnosti využití (1) 23/10 Zásady bezpečného chování při jednání s cizími lidmi (6) 3/11 vzájemná spolupráce kolektivu, zdravotní stav žáka a přístup třídy (1, 2) 1/12 vzájemný respekt ke spolužákům, chování, zhodnocení vystoupení, úcta (1, 2) 26/1 vzájemná spolupráce kolektivu, řešení neshod mezi děvčaty, nevhodně chovající se žák (1, 6) Preventivní programy 7/12 Když jsem online (Linka bezpečí naživo) (1, 5) Preventivní činnosti v rámci běžné výuky Bezpečnost při přepravě do školy - koloběžky, helma (2+3)
	Druhé pololetí	Třídnické hodiny 11/3 Nový žák ve třídě: pomoc ostatních spolužáků v zapojení do kolektivu, vzájemná spolupráce, zhodnocení jarních prázdnin (1, 6) 26/3 Nová spolužačka ve třídě - chování (1) 25/4 Chování a bezpečnost na silnici - koloběžka, kolo a ochranné pomůcky (2) 5/5 Vztahy mezi žáky (nevhodné chování mezi spolužáky) (1, 6) 6/5 Vztahy mezi žáky (ataky vůči 1ž) (1, 5)

		Preventivní činnost v rámci běžné výuky OČMS (1, 2, 4, 6)
--	--	---

5.A Mgr. Karin Fröhlichová	První pololetí	Třídnické hodiny 5+6/9 Třídní pravidla, školní řád, PPŠ (1, 6) 20/9 TH + saunování (1, 2, 3, 5) 4/10 Schránky důvěry (1) 23/10 Zásady při jednání s cizími lidmi, bezpečnost (6) 30/10 Společná snídaneň (1) Každé pondělí na začátku dne (1): Společné snídaneň: řešení problémů v třídním kolektivu, v rodině Spaní ve škole: aktivity na stmelení kolektivu (1) Preventivní činnosti v rámci běžné výuky Inf: Kybershikana, závislosti (4, 5) TV: rizikové chování ve sportu, šikana (1) Čtení: tematické ukázky na téma "šikana, únos" (1) Hodiny Čj, Ma, Vl, Př: skupinové práce - respekt, tolerance, porozumění, pomoc slabšímu, odpovědnost (1) Ostatní činnosti 30/10 Halloweenské vyučování (1) 23/11 Puntíkový den (1) 5/12 Mikulášská nadílka (1) 20/12 Spaní ve škole (1) 26/1 Poučení o bezpečném používání mobilních telefonů, o sociálních sítích. Poučení o kontaktu s cizími lidmi. (5, 6) 30/1 Den naruby (1)
	Druhé pololetí	Preventivní činnosti v rámci běžné výuky 27/3 Oborový den (1) Ostatní činnosti 5/4 Uklidme Česko (2, 3, 6) 30/5 Den dětí (1, 3)

		31/5 Protikuřácký řetěz (4) 21-26/6 ŠvP (1, 2, 3) 25/6 OČMS (6)
--	--	--

5.B Mgr. Zuzana Blažková	První pololetí	Preventivní činnosti v rámci běžné výuky Vlastivěda: jaký má být kamarád, zodpovědnost, organizace práce, jakými pravidly se řídí lidé, komunikace, pozornost, ohleduplnost, šikana (1, 2, 3, 4, 5, 6)
	Druhé pololetí	Problémy řešeny operativně během hodin výchov (kouření, vztahy mezi žáky, rizika při sportu) (1, 2, 4) Prevence zaměřena na zdravý životní styl (1, 2, 3, 4, 5)

6.A Mgr. Denisa Brandtová	První pololetí	Třídnické hodiny 5/9 školní řád, PPŠ (6) 6/9 vztahy ve třídě (1) 21/9 třídní klima, rizikové chování v kyberprostoru (1+5) 25/9 třídní klima, vztahy mezi žáky, zdravý životní styl (1+2+3) 2/10 třídní klima, vztahy mezi žáky, zdravý životní styl (1+2+3) 3/10 Schránky důvěry (1) 12/10 budování zdravého třídního klimatu (1) 31/10 sociální klima (1) 18/11 Klima třídy (1) 18/11 Nebezpečné chování na internetu (5) 20/11 Zdravý životní styl (2) 14/12 Wellbeing, kyberšikana (1, 5) 21/12 Třídní besídka (1) Preventivní činnosti v rámci běžné výuky 8/9 9.roč. pohybové chvilky v hodině chemie (3) 18/9 9.A pohybové chvilky v hodině M (3) 19/9 + 25/9 + 26/9 6.A + 9.A pohybové chvilky v hodinách M (3) 12/10 6.A spolupráce (1)

		20/11 Běhací kvízy v 6.A, 9.A (2, 3) 18/12 Běhací kvízy v 9.A (2, 3) 3/1 8. roč - pyrotechnika (6) 6.A + 9.A běhací šifry, soutěže, netradiční testy (3) Preventivní programy 16/11 Mediální gramotnost (Knihovna Litvínov) 6.AB (2) 7/12 Když dospívám (Linka bezpečí naživo) 6.A (1, 2)
	Druhé pololetí	Třídnické hodiny Celý únor: Snížení vlivu sedavého způsobu života: pohybové chvílky v hodinách, pohybově-rekreační přestávky (3) Únor: Třídní výzvy (1, 2) 25/4 On: Komunikace, gesta, soft skills, spolupráce (1) 29/4 Komunikace, respekt (1) Protikuřácký řetěz (4) 10/6 Aktivity zaměřené na preventivní činnost (1, 3, 4) Preventivní činnosti v rámci běžné výuky 4-10/3 Pohybové výzvy (2, 3) 5/4 Uklidme Česko - spolupráce, komunikace, odpovědnost za své činy (1, 6) 19/4 Spolupráce, komunikace (1) 26/5 Třídní výlet - vztahy, spolupráce (1) 18/6 Pohybové aktivity ve třídě 9.B (3) Červen: OČMS (1, 2, 4, 6) Preventivní programy 9/4 MP Litvínov - vztahy ve třídě, klima (1) Ostatní činnosti 21/6 ŠvP Plasy (1, 2, 3)

6.B Mgr. Karolína	První pololetí	Třídnické hodiny 5/9 školní řád, PPŠ (6)
-------------------------	----------------	--

		22/9 Třídní klima (1) 25/10 Nebezpečí komunikace s cizími lidmi (6) 31/10 Atmosféra ve třídě, vztahy (1) 24/11 Společná snídane - stmelování kolektivu (1) 1/12 Spaní ve škole - stmelování kolektivu (1, 2, 3) Preventivní činnosti v rámci běžné výuky 15/9 Snížení vlivu sedavého způsobu života v 6.B (3) 19/10 Wellbeing/ třídní klima v 6.B (1) 20/10 Wellbeing/ třídní klima v 8.A (1) 13/12 Posílení vědomí žáků v oblasti návykových látek (4) Každé pondělí - relaxační přestávka (3) Preventivní programy 6/12 Když jsem online (Linka bezpečí naživo) (5)
	Druhé pololetí	Třídnické hodiny 20/3 Šikana, respektování pravidel (1, 5, 6) 9/4 Užívání návykových látek (4) 10/4 Mezilidské vztahy (1) 29/5 Protikuřácký řetěz – užívání návykových látek (4) 30/5 Spaní ve škole – utužování kolektivu (1) Preventivní činnost v rámci běžné výuky Červen: OČMS (1, 2, 4, 6) Ostatní činnosti Červen: ŠvP Plasy (1, 2, 3)

7.A Mgr. Veronika Řeháková	První pololetí	Třídnické hodiny Seznámení se školním řádem, PPŠ (6) Preventivní činnosti v rámci běžné výuky
----------------------------------	----------------	--

		VZ v 7.A: wellbeing, jak se chovat, stravovat, důležitost pohybu, spánku (1+2+3) Aj+Nj: pohybové aktivity (3) VZ v 7.A: rizika spojená s užíváním návykových látek (4) VZ v 7.A: Skladba potravin, zdravý jídelníček (2) Pohybové chvíle v hodinách Aj, Nj (3) Rozvoj právního vědomí žáků: školní řád (6) Preventivní programy 20/11 Hravě o pohybu (2+3)
	Druhé pololetí	Preventivní programy 24/5 Reprodukční zdraví (2) Preventivní činnost v rámci běžné výuky Červen: Protikuřácký řetěz (4) Červen: Švp - soudržnost kolektivu, vzájemný respekt, pohybové aktivity Ostatní činnosti Červen: Třídní výlet (1) OČMS (1, 2, 4, 6)

7.B Ing. Tomáš Petrmichl	První pololetí	Třídnická okénka Seznámení se školním řádem, PPŠ (6) 15/9 Pravidla třídy (1+6) 19/10 Vztahy ve třídě (1) Preventivní činnosti v rámci běžné výuky 13/10 Puberta + rizika požívání alkoholu a ostatních návykových látek/ hodina Ov (1+4) 23/2 Spaní ve škole - stmelování kolektivu, budování klimatu, začleňování žáků z okraje kolektivu (1)
-----------------------------	----------------	---

		Preventivní programy 20/11 Hravě o pohybu (2+3)
	Druhé pololetí	Třídnické hodiny 1/3 Vztahy s učiteli, respekt, řešení problémů (1+6) 29/4 Vztahy mezi žáky (1) Preventivní činnosti v rámci běžné výuky 2/5 Nikotin a závislost (4) Protikuřácký řetěz (4) Červen: OČMS (1, 2, 4, 6) Preventivní programy 24/5 Reprodukční zdraví (2) Ostatní činnosti Červen: ŠvP Plasy (1, 2, 3)

8.A Mgr. Alena Lencová	První pololetí	Třídnické hodiny 6/9 plány a přání pro letošní školní rok (1, 2) 23/10 vztahy ve třídě (posměch v komunikaci na třídní skupině vůči dvěma dívkám)- cíl – wellbeing + kyberšikana, dále poučení o chování při setkání s podezřelou osobou (1) 3/11 chování třídy v hodinách – cíl – uznávání autorit, plnění školních povinností (1) Listopad: poučení o chování při kyberšikaně v souvislosti s výhružkami na Instagramu dvěma žákyním (1, 5) Leden: kouření e-cigaret – cíl zdravý způsob života + opětovné chování třídy v hodinách (hlavně Pč v souvislosti se slovním útokem žáka na vyučující) (1, 6) Preventivní programy 4/4 První pomoc hravě II. (6)
---------------------------	----------------	--

		Ostatní činnosti 20/12 Vánoční jarmark + třídní besídka se 14 žáky – výtěžek jarmarku (2 430 Kč) věnován na charitu (1)
	Druhé pololetí	Třídnické hodiny 20/2 pravidla používání mobilu v hodinách v souvislosti s natáčením učitele a přeposíláním nahrávky (5) Duben, červen: sociální klima třídy (1) Červen: vyhodnocení Protikuřáckého řetězu – 11 kuřáků + problematika žvýkacího tabáku (1, 4, 6) 27/6 Vyhodnocení plánů a přání ze září 2023 (1) Preventivní činnosti v rámci běžné výuky On: právní vztahy (6) + Emoce, sebepojetí (2) Červen: OČMS (1, 2, 4, 6) Ostatní činnosti 3/6 pomoc při organizaci Dne dětí v MŠ 12 žáků (2) 18/6 třídní výlet 19 žáků (1) ŠvP Plasy (1, 2, 3)

8.B Jiří Drtíl	První pololetí	Třídnické hodiny 5/9 Třídnické hodiny, seznámení se ŠŘ a PPŠ (1, 4, 6, 7) 9/10 Stmelování kolektivu (1) 18/10 Snídaně ve škole (1, 2) 2/11 Stmelování kolektivu (1), návykové látky (2) 7/12 Záškoláctví (1, 6) 4/1 Stmelování kolektivu (1) Preventivní činnosti v rámci běžné výuky 21/9 Divadelní představení (1, 2) 29/9 Oborový den (1, 2) 21/12 Vánoční besídka (1, 2) 21/12 Vánoce ve škole (1, 2)
-------------------	----------------	--

		Preventivní programy 20/11 První pomoc hravě (6) 17/12 Linka důvěry: Když dospívám (2)
	Druhé pololetí	Třídnické hodiny 8/2 Skryté záškoláctví (1, 6) 11/4 Stmelování kolektivu, školní řád (1, 6) 16/5 Stmelování kolektivu (1, 2) Návykové látky (6) Preventivní činnosti v rámci běžné výuky 5/4 Uklidíme Česko (1, 2) 30/5 MDD (1, 2, 3) 31/5 Protikuřácký řetěz (4) 25/6 OČMS (1, 2, 4, 6) Preventivní programy 4/4 První pomoc hravě II. (6) Ostatní činnosti Červen: ŠvP Plasy (1, 2, 3, 4) Červen: Třídní výlet Plzeň (1)

9.A Mgr. Vojtěch Šrůma	První pololetí	Třídnické hodiny 5/9 Poučení o školním řádu, PPŠ (1, 6) 6+23/9 Wellbeing ve třídě, klima, návykové látky, kontakt s podezřelou osobou (1) Zlepšení vztahů mezi žáky a asistentem pedagoga (1) Řešení konfliktu mezi žáky třídy na sociálních sítích (1)
---------------------------	----------------	--

		Preventivní činnosti v rámci běžné výuky VZ: Wellbeing/ zdravý životní styl (2) VZ: Dodržování pravidel, školního řádu (včasný příchod do školy) (6) VZ: Používání mobilního telefonu při výuce (6) Preventivní program 21/11 Reprodukční zdraví (1, 6)
	Druhé pololetí	Preventivní činnost v rámci běžné výuky Květen: Protikuřácký řetěz (4, 6) Červen: OČMS (1, 2, 4, 6) Preventivní program 24/5 Sexuální zdraví (2, 6) 27/5 Trestní odpovědnost 15+ (6) Ostatní činnosti ŠvP Plasy (1, 2, 3)

9.B Mgr. Irena Patková	První pololetí	Třídnické hodiny 5/9 školní řád, PPŠ (1, 6) 12/10 třídní klima, vztahy mezi žáky (1) 2/11 Wellbeing v běžném životě, stres (1, 2) 9/11 Péče o zdraví, spánkový režim, stres (1, 2) 18/12 Třídní besídka (1) Preventivní činnosti v rámci běžné výuky VZ: Mediální výchova - rizika kyberprostoru (5) Aj: Pohybové aktivity během každé hodiny ve všech třídách (3) 19/10 On: Mediální gramotnost v 9.B (5, 6) 2/11 Vv: Wellbeing: Jacobsonova relaxační technika v 9.B (2) 30/11 Vz: Krátkodobé a dlouhodobé cíle, péče o zdraví, stres v 9.B (2)
---------------------------	----------------	---

		7/12 Vz: Relaxační techniky k odbourání stresu v 9.B (2) 4/1 Vz: Kyberšikana, sexting (5) 4/1 Vz: Právní limity sextingu (5, 6) 18/1 Vz: Kyberšikana (5) 18/1 Vz: Úvod do světa závislostí (4) Preventivní program 21/11 Sexuální zdraví (1, 6) 7/12 Když chci být v pohodě (Linka bezpečí naživo) (2)
	Druhé pololetí	Třídnické hodiny 1 /2 Závislosti - látkové závislosti (4) 29/2 Závislosti a závislostní chování (energetické nápoje, mobilní telefon) (4) Preventivní činnosti v rámci běžné výuky 1 /2 Vz: Dokumentární film Katka, diskuse (4, 6) 29/2 Vz: Závislostní chování a jeho vznik (4, 6) 21/3 Hv (supl): Rytmus, hry v tělocvičně (2) 21/3 Vz: Společenská hra Vzhůru proti drogám (4) 4/4 On: Wellbeing před JPZ: sport, hormony štěstí (2) 5/4 Uklid'me Česko - spolupráce, komunikace, odpovědnost za své činy (1, 6) 11/4 On: Wellbeing před JPZ: společné hry (2) 11/4 Vz: Wellbeing před JPZ: sportovní aktivity na hřišti (2) 13/5 Aj (9.AB) Vitamins and minerals (2) 31/5 Protikuřácký řetěz (4) Červen: OČMS (1, 2, 4, 6) Červen: Hra "Městečko Palermo" - pozorování kolektivů během hodin Aj (1) Preventivní programy 24/5 Hravě o pohlavně přenosných chorobách (2, 6) 27/5 Trestní odpovědnost 15+ (6) Ostatní činnosti:

		Červen: ŠvP Plasy (1, 2, 3, 4) Červen: Třídní výlet do Plzně
--	--	---

Mgr. Jiří Bílek	První pololetí	Preventivní činnosti v rámci běžné výuky Manipulace a vymývání mozků (nástup totality – nacizmus a komunizmus) (1) v 9.B Poezie a písňové texty v běžném životě – schopnost vyjádřit a vnímat pocity (1) v 9.B Různé zpracování tématu PRAVDY v literatuře (6)
	Druhé pololetí	

Mgr. Pavel Kopecký	První pololetí	Preventivní činnosti v rámci běžné výuky Př: rasismus, xenofobie (2+6) v 8.A Inf: kyberšikana, jak řešit (5)
	Druhé pololetí	Preventivní činnost v rámci běžné výuky Př: alkoholismus a jeho vliv na paměť, myšlení, koordinaci pohybů, rizika spojená s jeho konzumací včetně společenského dopadu (2, 4, 6) v 8.r. Inf: kyberšikana, hejtování, rizika spojená s užíváním internetu, jak pomoci sobě i kamarádovi (5, 6)

Mgr. Dáša Kunkelová (výchovná poradkyně)	První pololetí	Preventivní činnosti v rámci běžné výuky Pohybové aktivity v hodinách (3) - tanec na píseň, rozcvičky Vstupní (5 min) okénka - povídání s žáky, různá témata (1-6) Pravidelná činnost: Wellbeing: Práce v kruhu, zvyšování komfortu vybraných žáků (žáci z nepodnětných rodin, žáci úzkostní) (1)
	Druhé pololetí	Preventivní činnosti v rámci běžné výuky Pohybové rozcvičky v hodinách aj; pohybová činnost o přestávkách (zapůjčování míčů); pravidelné mapování vztahů mezi žáky ve všech skupinách aj + rozbor (1, 2, 3)

Mgr. Martina Procházková	První pololetí	Preventivní činnosti v rámci běžné výuky Zdravé třídní klima (1) Péče o zdraví, pohybové aktivity (2+3) Pohybové chvilky v hodinách (3) Školní řád (6) Vz v 9.A - psychohygiena (2)
	Druhé pololetí	

Mgr. Denisa Černá	První pololetí	Preventivní činnosti v rámci běžné výuky Září, říjen: VZ, Pč, Tv - výchova ke zdravému životnímu stylu - vhodné stravovací návyky, péče o zdraví, pohybové aktivity, spánkový režim (2) Září, říjen: Vz, Pč, Tv - Snížení vlivu sedavého způsobu života: pohybové chvilky v hodinách, pohybově-rekreační přestávky (3) Září, říjen: Inf, Tv - Zvýšení povědomí žáků o problematice rizikového chování v kyberprostoru vč. rizik kyberšikany (5) Září, říjen: Pč, Ze, Tv, Vz - Wellbeing v sociální oblasti: budování zdravého třídního klimatu a klimatu školy, mapování vztahů mezi žáky, obrana proti šikaně (1) Listopad, prosinec: Vz, Tv (2) v 8.B Listopad, prosinec: Tv (1) v 7.B, 8.B, 9.A Listopad, prosinec: Tv, Pč (3) Listopad, prosinec: Inf (5) v 9.A Leden, únor: Tv, Vz, Pč (1, 2, 3, 4) Leden, únor: Pč, Ze, Vz (6)
	Druhé pololetí	Leden, únor: Tv, Vz, Pč (1, 2, 3, 4) Leden, únor: Pč, Ze, Vz (6) Březen, duben: Tv, Vz, Pč (1, 2, 3, 4) Březen, duben: Pč, Ze, Vz (6)